



ASSOCIAZIONE VIATORES UMBRO-SABINI APS

trekking e cultura del territorio

Calvi dell'Umbria

DOMENICA 27 OTTOBRE 2024

RUN FOR LIFE

ESCURSIONE SUL TRACCIATO ROCCA DI POGGIO – PETRISCIANO – GIRO DEL MONTE ORIOLO – PIANI DI ITIELI - ROCCA DI POGGIO (in alternativa escursione breve sul tracciato Rocca di Poggio – Case Goretti – Rocca di Poggio).

- 9,00 Appuntamento per tutti al parcheggio della Rocca di Poggio e **iscrizione a Run for Life (20 euro o offerta libera. Vedere dettagli sulla locandina).**
- 9.30 Inizio escursioni.

Itinerario 1 Rocca di Poggio – Petrisciano – Giro del Monte Oriolo – Piani di Itieli – Rocca di Poggio.

Distanza Circa 6,5 km.

Durata Circa 3.00 ore.

Dislivello Positivo 230 m., Negativo 230 m.; pendenza + 22% e – 12 % massimi.

Difficoltà E



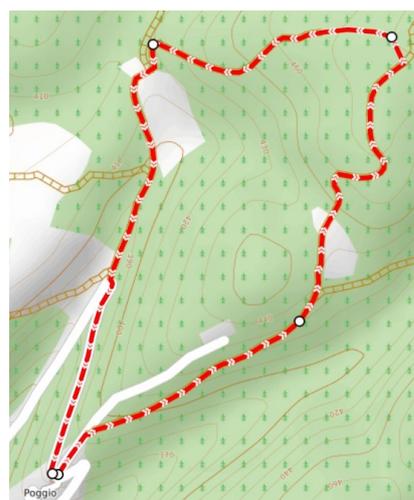
Itinerario 2 Rocca di Poggio – Case Goretti – Rocca di Poggio.

Distanza Circa 2,5 km.

Durata Circa 1 ora.

Dislivello Positivo 120 m., Negativo 120 m.; pendenza + e - 10% massimi.

Difficoltà E



Accompagnatori: Mario Vitagliano, tel. 339 315 5376, Giuseppe Grifoni, tel. 335 658 3198

Abbigliamento adeguato alla stagione. scarpe da trekking obbligatorie, consigliate le bacchette escursionistiche, acqua a sufficienza.

E' necessaria la prenotazione. Si prega di avvertire telefonicamente in tempo utile l'accompagnatore in caso di ritardo all'appuntamento in piazza Mazzini o di revoca della propria partecipazione alla escursione.