



ASSOCIAZIONE VIATORES UMBRO-SABINI APS

trekking e cultura del territorio

Calvi dell'Umbria

Domenica 9 febbraio 2025 - Escursioni ai Prati di Cottanello

Ore 8,30 Appuntamento in Piazza Mazzini a Calvi dell'Umbria. Trasferimento in auto a Casette di Cottanello (circa 50 minuti di viaggio).

Cliccare sul link di seguito indicato per indicazioni sul punto di partenza:

<https://maps.app.goo.gl/yL6a6G4JmCnoZciT9>

Ore 9,45 Inizio stimato di inizio delle escursioni, con **ITINERARIO A** più impegnativo e **ITINERARIO B** più semplice. Temperatura prevista dai 10°/12°.

ITINERARIO A - Casette di Cottanello (m. 810 slm) – Prati di Sopra – Monte S. Francesco - La Cappelletta (m. 1.200 slm). Ritorno per la stessa strada.

Distanza andata + ritorno 7 chilometri circa.

Durata Stimata in ore 3,30 per l'intero percorso, escluse soste.

Dislivello circa 400 metri.

Pendenza Massima 22%

Difficoltà E



ITINERARIO B - Casette di Cottanello (m. 810 slm) – Anello del Monte Civitella – Casette di Cottanello.

Distanza 6 chilometri circa.

Durata Ore 2,00 per l'intero percorso, escluse soste.

Dislivello circa 100 metri.

Pendenza Massima 7%

Difficoltà E

Abbigliamento: adeguato alla stagione, con **scarpe da trekking obbligatorie**. Consigliati i bastoncini da trekking. Sono raccomandati vestiti pesanti e giacca impermeabile. Portare con sé una scorta di acqua e la colazione al sacco.

Accompagnatori: Francesca Ausensa (tel. 333 720 9943), Carlo Ciavattini (tel. 338 990 0417) Mario Vitagliano (tel. 339 315 5376), Kari Waag (tel. 331 399 2424) + Accompagnatori tirocinanti.

E' necessaria la prenotazione, indicando l.a scelta dell'itinerario. Si prega di avvertire telefonicamente in tempo utile gli accompagnatori in caso di ritardo all'appuntamento per la partenza o di revoca della propria partecipazione.

