



ASSOCIAZIONE VIATORES UMBRO-SABINI APS

trekking e cultura del territorio

Calvi dell'Umbria

DOMENICA 17 novembre 2024

**Escursione dal Monte San Pancrazio al Monte Cosce,
con ritorno in località Pianezza. N. 2 itinerari a scelta.**

Ore 8,30 Appuntamento in Piazza Mazzini a Calvi dell'Umbria. Ore 8,45 trasferimento in auto al parcheggio in località Pianezza. Alcune macchine stazioneranno a Pianezza, altre - nel numero strettamente necessario per il trasbordo di tutti i partecipanti - saranno portate al parcheggio del Monte San Pancrazio.

Ore 9,15 Inizio stimato della escursione. I partecipanti potranno scegliere tra 2 diversi itinerari: **1) Monte San Pancrazio - Bosco Vetusto - Le Prata - Monte Cosce - Le Prata - Valle Saglianese - Pianezza (Km.12,7 circa)** e **2) Monte San Pancrazio - Bosco Vetusto - Le Prata - Valle Saglianese - Pianezza (Km. 5,4 circa)**.

Durata Ore 6 circa per il percorso 1), ore 2,30 circa per il percorso 2), soste escluse.

Dislivello **Percorso 1) dislivello salita m. 330 circa, dislivello discesa m. 720 circa. Percorso 2) dislivello m. 50 circa in salita, dislivello m. 380 circa in discesa.**

Pendenza Massima - 27% per entrambi i percorsi e massima +29% per il percorso 1).

Difficoltà E

Abbigliamento: adeguato alla stagione, con **scarpe da trekking obbligatorie**. Consigliate le bacchette escursionistiche. Sono raccomandati il berretto e, per l'eventualità di pioggia, la giacca impermeabile. Portare con sé una scorta di acqua. **Colazione al sacco per i partecipanti al percorso 1).**

Accompagnatori: Mario Vitagliano (tel. 339 315 53 76), Carlo Ciavattini (tel. 338 990 04 17).



E' necessaria la prenotazione con scelta dei percorsi. Si prega di avvertire telefonicamente in tempo utile l'accompagnatore in caso di ritardo all'appuntamento per la partenza o di revoca della propria partecipazione.